



00:00/07:01



Comment s'approprier la route des crêtes, cette succession de lacets à l'assaut et au sommet du cap Canaille (394 mètres) ? *Florence Donnarel / Le Figaro*

GUIDE - Nos idées pour emprunter à pied la route des crêtes qui sinue entre Cassis et La Ciotat, sur les falaises maritimes parmi les plus hautes d'Europe.

Exit le bruit des voitures et des motos. Chaque dimanche, jusqu'à fin septembre, on s'approprie la route des crêtes, cette succession de lacets à l'assaut et au sommet du cap Canaille (394 mètres). Un itinéraire panoramique d'une quinzaine de kilomètres, entre [Cassis](#) et [La Ciotat](#) que les cartes désignent comme la départementale 141.

À découvrir



Séjours en France : les week-ends, hôtels et séjours sur mesure de nos partenaires

Itinérance à vélo, randonnée sur les sentiers, parcours aventure, quelle que soit l'approche retenue, les vues sur la Méditerranée et le littoral découpé sont à couper le souffle.

Une randonnée céleste et contemplative



Vue de Cassis depuis le cap Canaille et ses parois ocre. *Ville de Cassis*

Hypnotique, le cap Canaille dresse au-dessus de la rade de Cassis ses parois ocre léchées par la garrigue. Une symphonie de rouge, de vert et de bleu jusqu'à ce que le minéral l'emporte et que les falaises plongent brutalement dans la mer en direction de La Ciotat. Au sommet de ces falaises Soubeyranes, le sentier de randonnée flirte avec la route des crêtes. La fermeture dominicale de l'axe routier est bienvenue ! La marche à travers la garrigue égraine les vues magistrales sur les baies de Cassis, de la Ciotat ou la Sainte-Victoire, les étapes au sémaphore du bec de l'Aigle (ne se visite pas) ou à la chapelle Notre-Dame de la Garde et ses ex-voto marins. Pas de possibilité de baignades en chemin mais à La Ciotat près du point d'arrivée (ou de départ selon le sens de la marche), les calanques du Mugel et de Figuerolles offrent leurs eaux cristallines.

En pratique : Cassis- La Ciotat. Distance 12,7 km. Dénivelé : 585 mètres.
Durée : près de 5 heures. Difficile.
Depuis le port de Cassis suivre le GR jusqu'au pas de la Colle puis le sentier balisé en jaune jusqu'à La Ciotat.

Des itinéraires panoramiques à vélo électrique



La fermeture aux voitures de la route des crêtes est une excellente nouvelle pour les amateurs de deux roues. E. DAUTANT / Provence Tourisme

La route des crêtes est le (petit) Ventoux des cyclistes locaux. Si elle est dangereuse pour les vélos quand elle est ouverte à la circulation, sa fermeture est une excellente nouvelle pour les amateurs de deux roues. Depuis Cassis, quelques centaines de mètres de pente à 30% constituent la principale difficulté avant d'atteindre le pas de la Colle et poursuivre l'ascension à un rythme moins soutenu. Au départ de La Ciotat, la montée est beaucoup plus progressive. On peut choisir de parcourir la route goudronnée ou emprunter une des pistes (accessibles aux débutants) qui s'aventurent du côté de la couronne de Charlemagne, barre rocheuse surplombant Cassis dans la continuité du cap Canaille.

Location de VTT :

- À Cassis, Calank Bike ouvre un stand tous les dimanches sur la route des crêtes, au Pas de la Colle (après la pente raide). À partir de 25€ les deux heures. Tél. : 06 09 32 93 38. calankbike.fr
- À La Ciotat : rien au départ de la route des crêtes. Lleba Cycle, installé près des plages propose des locations de VTT électrique à partir de 35€ la demi-journée. Tél. : 04 42 01 85 32. cycleslleba.com

Un parcours aventure et familial au plus près de la roche



Les grimpeurs adorent les falaises Soubeyranes. Florence Donnarel / Le Figaro

Verticalité au-dessus de l'immensité bleue, relief complexe, roches variées tel le poudingue, ce curieux conglomérat de galets et de sable rose-orangé... Les grimpeurs adorent les falaises Soubeyranes. Si l'on ne pratique pas l'escalade, on peut évoluer dans ce fantastique décor minéral en utilisant des techniques de corde (pont de singe, marche en cordée...) accompagné par un guide-moniteur. À La Ciotat, près du départ de la route des crêtes, le parcours aventure du Trou Souffleur emmène, avec un peu de frissons, dans le cœur secret des calanques sur un site où le fracas des vagues fait chanter la roche. Un avant-goût de parcours plus sensationnels encore qui s'effectuent depuis le sémaphore sur la route des crêtes. Non réalisables le dimanche à cause d'une marche d'approche trop longue si la route est fermée, ils constituent une bonne occasion de revenir...

Guides 13. Toute l'année, sauf les jours de pluie, sorties encadrées en individuel ou en groupe limité à 6 personnes. À partir de 45€ par personne pour le Trou Souffleur. Accessible aux enfants. Durée : demi-journée.

Tél. : 06 64 81 71 29.

Carnet de route

Y aller depuis Cassis ou La Ciotat :

À Cassis : une navette assure la liaison parking relais des Gorguettes-début de la route des crêtes.

Sinon quelques possibilités de se garer sur la route des Crêtes, après le pas de la Colle, sur la D141A.

À La Ciotat : départ toutes les heures du bus N°32 du centre-ville (gare routière, près de l'office du tourisme) vers la Bucelle, au début de la route des crêtes.

Petit parking à la Bucelle ouvert exceptionnellement le dimanche.

Quand ?

Avec l'opération «les crêtes en pleine nature», la route est fermée aux engins motorisés tous les dimanches de 0h00 à 23h59, du 28 avril au 29 septembre.

Se renseigner :

- Sur le site du [Parc national des calanques](#) et l'application mobile Mes Calanques
- Sur le site de l'[Office de tourisme de Cassis](#)
- Sur le site de l'[Office de tourisme de La Ciotat](#)

Du 1^{er} juin au 30 septembre, l'accès au parc national est réglementé en raison des risques d'incendies. Se renseigner la veille, à partir de 18h, sur le site web du parc, l'application mobile ou au 811 20 13 13.

Où dormir :

- **Hôtel Rose Thé, 3-étoiles à La Ciotat**

Sur le front de mer frangé de palmiers, un hôtel à la délicieuse architecture Art déco, entièrement rénové en 2022. Situé à l'est du centre-ville, il propose 15 chambres stylées et confortables. Points forts de l'adresse : sa déco, sa terrasse embrassant la rade et la plage, de l'autre côté de la route, plus belle des piscines. À partir de 95€ la chambre double. Petit-déjeuner buffet : 16€.

Hôtel Rose Thé, 247 boulevard Beurivage, 13600 La Ciotat. Tél. : 04 42 83 09 23.

- **Hôtel Liautaud à Cassis, 4-étoiles à Cassis**

Arrimé depuis longtemps sur le port de Cassis, l'hôtel Liautaud s'est complètement métamorphosé pour ouvrir cet été sous des atours épurés et très fifties. L'adresse compte 30 chambres, dont 20 avec balcons, d'où contempler, le port, la mer ou le château. À partir de 150€ la chambre double. Petit-déjeuner buffet : 25€.

Hôtel Liautaud, 2 avenue Victor Hugo 13260 Cassis. Téléphone pas encore communiqué. Ouverture le 15 juillet 2024.